

پیش بینی رفتارهای پیشگیری کننده از پوسیدگی دندان بر اساس الگوی اعتقاد  
بهداشتی در دانشجویان دانشکده پیراپزشکی دانشگاه علوم پزشکی قزوین

استاد راهنما:

فریبا زاهدی فر

مجری:

سپیده طاهر خانی

سال ۹۸

**زمینه وهدف:** یکی از مهمترین عوامل مؤثر در سلامت عمومی، سلامت دهان و دندان می باشد. نخستین گام در بهداشت دهان و دندان تعیین عوامل مؤثر بر شیوع آن می باشد. این مطالعه باهدف بررسی عوامل مؤثر بر بهداشت دهان و دندان بر اساس الگوی اعتقاد بهداشتی در دانشجویان دانشکده پیراپزشکی دانشگاه علوم پزشکی قزوین در سال ۱۳۹۴ انجام گرفت.

**مواد و روش ها:** این مطالعه توصیفی تحلیلی درسال تحصیلی ۹۵-۹۴ انجام شد. تعداد ۱۷۷ نفر از دانشجویان با استفاده از روش نمونه گیری خوشهای چند مرحله ایی انتخاب شده ووارد مطالعه گردیدند. ابزار گردآوری اطلاعات مبتنی بر پرسشنامه استاندارد الگوی اعتقاد بهداشتی به همراه اطلاعات دموگرافیک دانشجویان بود. روایی و پایایی آن از طریق پنل خبرگان و آلفای کرونباخ مورد تایید قرار گرفت ( $\alpha=0/75, N=30$ ). برای تجزیه و تحلیل داده ها از نرم افزار SPSS ۱۷ و آزمون همبستگی پیرسون و آزمونهای T-test و ANOVA و رگرسیون خطی و رگرسیون لجستیک در سطح معناداری ۰/۰۵ استفاده گردید.

**یافته ها:** میانگین رفتارهای بهداشتی در دانشجویان ۵۲/۳۸ درصد بود یعنی رفتارهای بهداشتی دانشجویان در حد متوسط ارزیابی گردید. تحلیل رگرسیونی نشان داد که سازه های موانع درک شده، خودکارآمدی و منافع درک شده پیش بینی کننده رفتار های پیشگیری از پوسیدگی دندان هستند ( $P \leq 0/05$ ). آزمون پیرسون ارتباط معناداری بین میانگین نمره های موانع درک شده و رفتار ( $r = -0/471$ ) و  $p = 0/00$  نشان داد.

**نتیجه گیری:** با توجه به نتایج مطالعه به منظور ارتقاء رفتارهای بهداشتی در دانشجویان باید بر سازه های موانع درک شده، خودکارآمدی و منافع درک شده به عنوان مهم ترین پیش بینی کننده های رفتار دانشجویان تاکید نمود.

با توجه به نتایج مطالعه به منظور ارتقاء رفتارهای بهداشتی در دانشجویان سازه های موانع درک شده، خودکارآمدی و منافع درک شده، به عنوان مهم ترین پیش بینی کننده های رفتار دانشجویان دربرگزاری دوره های آموزشی باید مورد استفاده قرار گیرد.

**کلید واژه ها:** الگوی اعتقاد بهداشتی، دانشجویان، پیراپزشکی، بهداشت دهان و دندان